FAMILIA PROFESIONAL: Actividades Físicas y Deportivas.
DENOMINACIÓN: Enseñanza y Acondicionamiento físico

CÓDIGO: AFD02S.

NIVEL DEL MARCO ESPAÑOL DE CUALIFICACIONES PARA LA EDUCACIÓN SUPERIOR: Nivel 1 Técnico Superior.

Características del Ciclo Formativo de Grado Superior de Acondicionamiento físico:

Duración: 2.000 horas. Dos cursos académicos (1620 horas en el centro educativo y 380 horas en el centro de trabajo).

Acceso: Desde cualquier modalidad de Bachillerato, Técnico de grado medio o de grado superior del mismo grupo de familia profesional o tras aprobar la prueba de acceso. Tienen prioridad los alumnos con mejores expedientes.

¿Qué voy a aprender en el ciclo?:

- Gestionar y poner en marcha programas y eventos de acondicionamiento físico, organizando los recursos y las acciones necesarias para la promoción, desarrollo y supervisión de los mismos.
- Evaluar la condición física, la competencia motriz y las motivaciones de las personas participantes en los programas de acondicionamiento físico.
- Programar el acondicionamiento físico en sala de entrenamiento polivalente y en medio acuático, en función de las personas participantes, de los medios disponibles y de los datos de seguimiento, indicando los sistemas de entrenamiento más apropiados.
- Programar el acondicionamiento físico con soporte musical, en función de las características de los grupos, de los medios disponibles y de los datos de seguimiento, indicando la metodología de actividades coreografiadas más apropiada.
- Programar las actividades de control postural, bienestar, mantenimiento funcional e hidrocinesia, en función de las características de los grupos, de los medios disponibles y de los datos de seguimiento, indicando la metodología más apropiada.
- Diseñar y secuenciar los ejercicios de las sesiones o actividades de acondicionamiento físico en sala de entrenamiento polivalente y en el medio acuático para todo tipo de participantes, respetando los objetivos y la dinámica de la intensidad en las fases de las sesiones.

- Coordinar el trabajo de los técnicos que intervienen en los eventos y programas de acondicionamiento físico, organizándose en función de las actividades.
- Proporcionar la atención básica a los participantes que sufren accidentes durante el desarrollo de las actividades, aplicando los primeros auxilios.

Perfil profesional: La formación como Técnico Superior en Acondicionamiento Físico capacita para elaborar, coordinar, desarrollar y evaluar programas de acondicionamiento físico para todo tipo de personas y en diferentes espacios, dinamizando las actividades y orientándolas hacia la mejora de la calidad de vida y de la salud, garantizando la seguridad y aplicando criterios de calidad, tanto en el proceso como en los resultados del servicio.

Ejercicio de la profesión. Las personas que obtienen este título ejercen su actividad tanto en el ámbito público, ya sea Administración General del Estado o en las administraciones autonómicas o locales, como en entidades de carácter privado, en gimnasios, empresas de servicios deportivos, patronatos deportivos o entidades deportivas municipales, clubes o asociaciones deportivas, clubes o asociaciones de carácter social, empresas turísticas (hoteles, camping y balnearios, entre otros), grandes empresas con servicios deportivos para sus empleados, centros geriátricos o de carácter social, federaciones deportivas u organismos públicos de deportes (diputaciones y direcciones generales de deporte, entre otros).

Los sectores productivos de inserción profesional son el sector del acondicionamiento físico, tanto en su vertiente de fitness, como la de wellness y el del deporte.

Las ocupaciones y puestos de trabajo más relevantes son los siguientes:

- a) Entrenador/a de acondicionamiento físico en las salas de entrenamiento polivalente de gimnasios o polideportivos y en instalaciones acuáticas.*
- b) Entrenador/a de acondicionamiento físico para grupos con soporte musical en gimnasios, instalaciones acuáticas o en polideportivos.*
- c) Entrenador/a personal.*
- d) Instructor/a de grupos de hidrocinesia y cuidado corporal.*
- e) Promotor/a de actividades de acondicionamiento físico.*
- f) Animador de actividades de acondicionamiento físico.*
- g) Coordinador/a de actividades de acondicionamiento físico y de hidrocinesia.*
- h) Monitor/a de aeróbic, de step, de ciclo indoor, de fitness acuático y actividades afines.*
- i) Instructor/a de las actividades de acondicionamiento físico para colectivos especiales.*

¿Qué se estudia en el ciclo?: Una serie de módulos profesionales de carácter teórico y práctico.

El DECRETO 28/2018, de 30 de agosto, por el que se establece el currículo correspondiente al título de Técnico Superior en Acondicionamiento Físico en la

Comunidad de Castilla y León establece que los módulos que deben cursar los aspirantes al título son:

Primer Curso		
Módulo Profesional	Horas semanales	Horas totales
Valoración de la condición física e intervención en accidentes	6	192
Fitness en sala de entrenamiento polivalente	9	288
Actividades básicas de acondicionamiento físico con soporte musical	6	192
Control postural, bienestar y mantenimiento funcional	6	192
Formación y orientación laboral	3	96

Segundo Curso		
Módulo Profesional	Horas semanales	Horas totales
Habilidades sociales	8	168
Actividades especializadas de acondicionamiento físico con soporte musical	6	126
Acondicionamiento físico en el agua	9	189
Técnicas de hidrocinesia	4	84
Empresa e iniciativa emprendedora	3	63
Proyecto de acondicionamiento físico	-	30
Formación en centros de trabajo*	-	380

* *Módulo que se desarrolla en el centro de trabajo el último trimestre del segundo curso.*

Acceso a estudios universitarios: La calificación media del ciclo tendrá la consideración de calificación de la fase general de la prueba de acceso. Si desean mejorar su nota de acceso, los alumnos deberán realizar la fase específica de la prueba.